

## RSA PLUS 2023 - AUTÓNOMOS

---

### Empresa evaluada

**Mayra Pérez - Mentora & Entrenadora Mental**

CIF:29131194S

Avda. Compromiso de Caspe nº:38 Pral. Primera

50002 - Zaragoza

Zaragoza

### DATOS INICIALES

**Indicar la fecha de actualización de la información de este cuestionario**

15 SE`TIEMBRE 2023

### IGUALDAD Y CONCILIACIÓN

**1. ¿Aplica medidas de conciliación e igualdad dentro de su actividad laboral?**

Si

**2. ¿Promueve entre sus clientes y proveedores políticas de igualdad y conciliación?**

Si

**3. ¿Colabora con Asociaciones que promueven la inserción laboral de personas con discapacidad como medida para garantizar la no discriminación e igualdad de oportunidades?**

Si

**4. ¿Tiene establecido un control de horario en su jornada laboral?**

Si

**5. ¿Realiza un reparto equitativo de horas diarias dedicadas a su actividad laboral, familiar y personal?**

No

### VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOCIAL

**¿Cuales son las acciones de voluntariado y/o acción social que realiza la organización?**

Colaboró como entrenadora mental en formaciones de alto impacto y como equipo de apoyo emocional en centro de formacion cfai de forma altruista, y doy apoyo emocional a personas desfavorecidas, a prte de ser advisor en la world happiness foundation colaborando en festivales de forma gratuita.

**¿Con qué organizaciones realiza las acciones de voluntariado y/o acción social?**

en centro de formación de lato impacto CFAI

WORLD HAPPINESS FOUNDATION como advisor

Personas desfavorecidas económica y emocionalmente trabajo con ellos sin animo de lucro para mejorar su calidad de vida

**¿Con qué periodicidad realiza las acciones de voluntariado y acción social?**

1 vez mensualmente dependiendo de la foundation o centro

**DIFUSIÓN DE LA CULTURA EN ARAGON**

**¿Qué acciones realiza la organización para la difusión de la cultura en Aragón?**

Promueve la vida, enriqueciéndonos de musica, artistas, artesanos, espectáculos da rienda suelta y cree en el talento ajeno para fomentar la rica cultura e integraciones socio culturales

**¿Con qué colectivos realiza estas acciones?**

asociaciones socio culturales, fundaciones u organizaciones junto con el ayuntamiento y el gobierno de aragon

**¿Con qué periodicidad realiza estas acciones?**

Mensualmente puesto que habitualmente la ciudad dispone de una alta cartelera de eventos